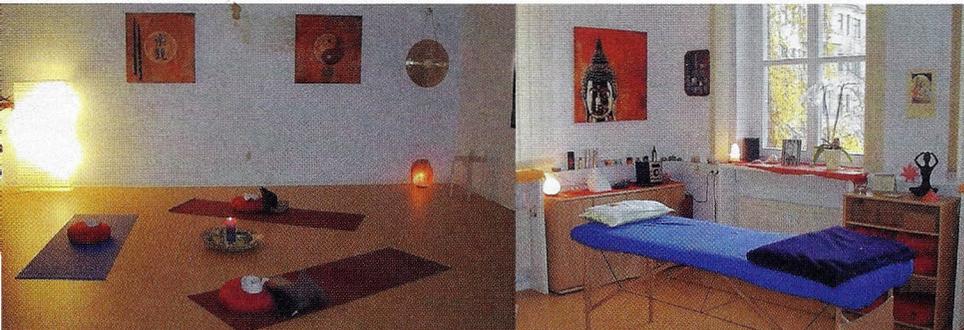


Die innere Mitte finden

AURA SONNENTEMPEL Die Praxis für das „Neue Bewusstsein“ hilft, den „Energiehaushalt“ wieder aufzufüllen.



Die Ideologie von Hildegard von Bingen, die wohl populärste Deutsche Frau des Mittelalters, hat für Reiki-Meisterin und Massagetherapeutin Brigitte Sprick eine besondere Bedeutung. Sie fließt in die mediale Lebensberatung von ihr ein. „Energiearbeit wie Bewegen, Entspannen, Meditieren und Massagen nach alter Methodik bringen Körper, Geist und Seele in Einklang

mit sich selbst“, so Frau Sprick. Wenn ein Ungleichgewicht zwischen Körper, Geist und Seele entstanden ist, hilft sie, das persönliche Wohlbefinden wieder zu finden. Klassische und mediale Seminare wie Yoga, Autogenes Training, Muskelentspannung, Meditation, Tanzen, Massagen oder Energiearbeit dienen dazu. Auf den Sport für Pfundige legt die Entspannungspädagogin beson-

deren Wert: „Ich will zeigen, dass Menschen, die was auf den Rippen haben, auch yogatauglich sind.“

TERMINE

Reiki-Austauschtreffen

Metatron: Gechannelte Botschaften

Workshop: Hildegard von Bingen

Seminar: Die sanfte Berührung des Göttlichen in Dir! Die wahre Reinheit seines „Selbst“ erkennen, Kursleitung: Brigitte

Workshop: Kommunikation und Beziehung!

1. Thema: „Selbsthilfe - und Selbstbewusstsein“ am 14.04., 16 bis 20.30 Uhr
Bei allen Seminaren ist eine Anmeldung eine Woche vorher notwendig.

ADRESSE

Großbeerenstraße 109
14482 Potsdam
Tel.: 0331 704 559 68

IM INTERNET

www.aura-sonnentempel.de